



# TRAININGS ON THE BOAT

Seminar 1 »Rolle der Führungskraft«

Seminar 2 »Teamaufbau«

coaching**maximal**  
Gründen. Führen. Verändern.

## Grundgedanken

Der Ruf »Klarmachen zur Wende« reißt alle Teilnehmer des Trainings aus den Gedanken. Jetzt heißt es handeln und zwar richtig und im Team. Wer ist für was zuständig? Wer führt das Team durch diese Situation? Wie wird kommuniziert und sind die Rollen an Bord auch klar und eindeutig definiert? Jetzt wird in der Praxis trainiert, was am Vormittag noch graue Theorie war.

2011 startet Coaching-Maximal mit einem neuartigen Trainings- und Seminarkonzept. In diesem werden die theoretisch erarbeiteten Inhalte in der praxisnahen Anwendung auf einem Segelkutter noch am gleichen Tag umgesetzt, vom Trainer beobachtet, analysiert und im Verlauf des Seminars individuell je Teilnehmer reflektiert.

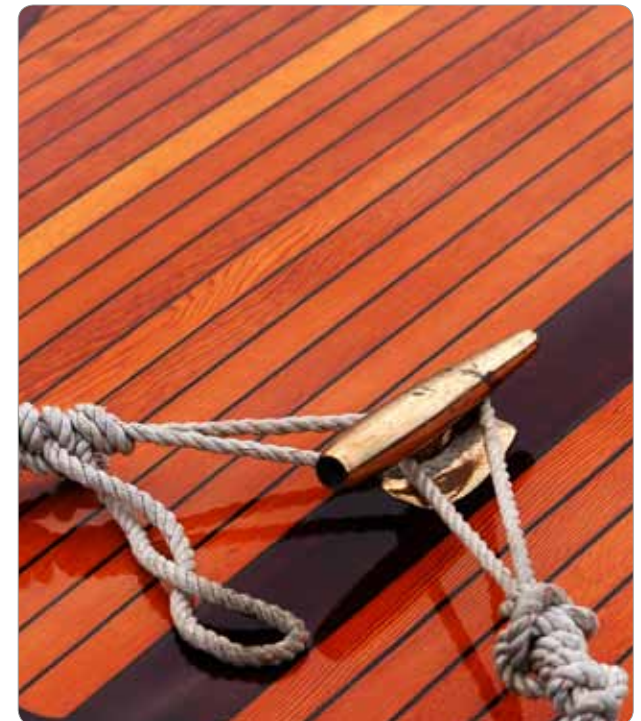
Erfolgsformel:



Erweitert wird dieses Trainings- und Seminarkonzept durch Improvisationstechniken. Wir bringen die professionellen Methoden der bekannten Improvisationstheater – wie sie beispielsweise aus dem Gorilla-Theater bekannt sind – in den beruflichen Alltag der Führungskräfte und Teams. Die Teilnehmer lernen auf unerwartete Situationen spontan zu reagieren, ohne dabei die Gesamtwirkung der eigenen Handlung und das unmittelbare Umfeld aus den Augen zu verlieren.

### Warum nicht einmal ein Seminar mit Eventcharakter buchen?

Die Anforderungen der Teilnehmer an die Lernumgebung und die Art der Vermittlung nehmen ständig zu. Um positive Lernergebnisse zu erzielen, sind neue Wege des Wissenstransfers zielführender als Seminare mit Schulcharakter. An diesem Punkt setzen wir mit unseren »Training-on-the-boat«- Seminaren an. Wir verbinden die Vermittlung aktueller Lerninhalte mit einem »Hands-on-Training« mit Eventcharakter.





## Nutzen unserer Seminare

- Lernerfahrungen können unmittelbar in der Praxis umgesetzt werden
- Motivation, das Gelernte auch in der Realität anzuwenden
- Ungewöhnliches Lernformat festigt Inhalte auf Dauer
- Praxisteil verbindet Teilnehmer über Hierarchiegrenzen hinweg
- Teilnehmer lernen Lernen und bestehende Verhaltensmuster in Frage zu stellen
- Praxisteil verbindet das Angenehme mit dem sehr Nützlichen
- Teilnehmer nehmen das Seminar als Incentive und nicht als unnützen Zeitfresser wahr

# Seminar 1

## Rolle der Führungskraft

### *Was macht eine gute Führungskraft aus?*

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erarbeiten an Hand eigener Erfahrungen und Wertevorstellungen eine Definition von erfolgreicher Führung und den dafür benötigten Führungseigenschaften aus.

- Führungsmodelle kennen lernen
- Führung durch offene Kommunikation
- Motivation durch Zielsetzung
- Motivation durch Sinngebung
- Führung auf Grundlage der Mitarbeiterstärken
- Intrinsische und extrinsische Motivationsmodelle

### *Eigeneinschätzung und Analyse mit Hilfe von Tools und Feedback*

Mit Hilfe von validen Auswertungsbögen und Feedback durch den Coach, schätzen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihren eigenen Führungsstil ein und lernen ihre Führungsstärken kennen.

- Welcher Führungsstil entspricht mir am meisten?
- Wie ist mein Kommunikationsstil?
- Der praktische Einsatz meiner Führungsstärken

### *Wie Führungsqualitäten effizient und zielgerichtet ausbauen?*

Im letzten Teil werden erfolgreiche Möglichkeiten der Aneignung von Führungsqualitäten vorgestellt und deren zielorientierter Einsatz in der Praxis geübt.

- Führungstechniken durch Auswertungsmodelle nachhaltig einsetzen
- Entwicklung der Führungskraft durch Feedbackmodelle

### *Die Führungskraft als Regisseur*

Manchmal müssen Führungskräfte schnelle Entscheidungen fällen, Abläufe ad hoc umgestalten und darauf vertrauen, dass alles gut werden wird, mit den Mitteln, die zur Verfügung stehen. Im Klartext gesprochen: »Sie improvisieren!« Während des Seminars schulen die Führungskräfte anhand von Improvisationstechniken:

- als Führungskraft das Team zu lesen
- spielerisch die Fähigkeit die Struktur einer Gruppe zu erkennen
- das intuitive Gefühl für eine Gruppe und stellen Ihre eigene Position fest
- das Auftreten und die Präsenz
- die Wahrnehmung der Änderung ihres Führungsverhaltens, wenn sie sich in einer Sandwich-Position befinden
- den aktiven Perspektivwechsel, der Führungs- und Gestaltungsräume gibt





## Seminar 2

### Teamaufbau

#### *Teams nach den Stärken der Mitglieder aufbauen*

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen die Stärken ihres Teams zu erkennen und bestmöglich zur Erreichung eines gemeinsamen Zieles einzusetzen.

- Stärken von Menschen erkennen und einsetzen
- Bedürfnisse des Teams erkennen und auf das gemeinsame Ziel ausrichten

#### *Führen eines Teams durch Kommunikationsstil*

Führen ist Kommunikation! Autorität ergibt sich durch die Anerkennung durch das Team. In diesem Modul erlernen Sie die Formen einer erfolgreichen, offenen und nachhaltigen Kommunikation mit dem Team und innerhalb eines Teams.

- Welche Kommunikationsmodelle gibt es?
- Wann ist Kommunikation erfolgreich?
- Die Grundlagen der offenen und teamorientierten Kommunikation

#### *Motivation durch Lenkung, Wertschätzung und klare Zielsetzung*

Ziele und Wertschätzung bewirken Motivation. Wie werden Ziele gesetzt, formuliert und erreicht. Tipps und Tools zu einer effektiven Zielerreichung.

- Ziele setzen und in Übereinstimmung bringen
- Klare Zielformulierung (SMART-Formel)

- Motivation durch Vorbildfunktion der Führungskraft

#### *Gemeinsam ans Ziel*

Innerhalb eines Teams ist der Zusammenhalt wichtig. Gegenseitige Wertschätzung, Respekt und eine offene Kommunikationshaltung führen zu Höchstleistungen innerhalb eines Teams. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen mittels Improvisationstechniken wie leicht »Führen« und »Teamarbeit« sein kann, wenn die Kommunikation auf fruchtbaren Boden fällt.

Während des Seminars schulen sie:

- das Annehmen von Ideen ohne gleich ein »Aber« dagegen zu setzen
- spielerisch innerhalb einer Gruppe das Abgeben einer eigenen Idee
- das intuitive Gefühl für eine Gruppe und stellen Ihre eigene Position fest
- wie sich das Auftreten und die Präsenz in heiklen Gesprächssituationen ändert
- wie sich Ihr Führungsverhalten ändert, wenn sie sich in einer Sandwich-Position befinden
- wie sie sich mit viel Humor neue Perspektiven und Potenziale für das Team erschließen



## Aufbau der Seminare

### 1. Tag

9.00-10.00 Uhr – Vorstellungsrunde

- Trainer und Teilnehmer stellen sich vor
- Was erwartet die Teilnehmer etc.?

10.00-13.00 Uhr – Einführung auf dem Boot

- Was ist zu beachten?
- Formierung der Teams
- Start Bootstraining

14.00-17.00 Uhr – Theorie Teil 1

- Erstes Feedback durch den Coach
- Theorie Team / Führung I
- Theorie Improvisation I

### 2. Tag

9.00-10.00 Uhr – Feedbackrunde

- Was ist gestern passiert?
- Fragen etc.

10.00 -12.00 Uhr – Theorie Teil 2

- Theorie Team / Führung II
- Theorie Improvisation II

13.00-16.00 Uhr – Praxis auf dem Boot

16.00-18.00 Uhr – Schlussteil

- Auswertung, Feedback, Abschluss etc.

## Dozenten des Theorieteils

### Thorsten Harms, zertifizierter Businesscoach

Als zertifizierter Business-Coach ist Thorsten Harms Trainer, Berater und Coach bei Coaching-Maximal. Er bietet, Beratung, Training und Coaching im Bereich Führungskräfteentwicklung, Kundenkommunikation, Karriereberatung, Kundendialog, Seminargestaltung, Sales und Präsentation.

Mit seiner Überzeugungs- und Begeisterungsfähigkeit, seiner ruhigen Ausstrahlung und Kompetenz bringt Thorsten Harms Theorie und Praxis in Einklang. Als Kommunikationsprofi vermittelt er Gesprächstechniken, führt Stärke- und Schwächeanalysen durch und entwickelt den Dialog zum Kunden oder innerhalb von Teams.



### Sonja Dif, Improvisationstrainerin

»Let's do it – now!« Mit diesem Leitspruch umschreibt Sonja Dif ihre Liebe zur Improvisation. Mit ihrer offenen und humorvollen Art macht Sonja Dif jedes Seminar zum Unikat.

Ihr Handwerk lernte sie in der Improschule des Gorilla Theaters Berlin, sowie u. a. bei den internationalen Improvisationstrainern Stephen Sim, Canada und Camilla Persson, Schweden.

Die studierte Umweltschutztechnikerin und Chemielaborantin arbeitete vor ihrer Selbstständigkeit als Sachbearbeiterin im Qualitätsmanagement der Schering AG und kennt sich bestens mit Teamstrukturen aus.

Wissensaustausch, Offenheit und die Bereitschaft die eigene Idee für das gemeinsame Ziel fallen zu lassen sind für Sonja Dif grundlegende Bedingungen für ein gutes Team mit funktionierender Kommunikation, insbesondere dann, wenn neben Plan A und Plan B, plötzlich Plan C benötigt wird. Kein Problem für ein Team, sondern nur eine Aufgabe, wenn die Chemie & Technik stimmt.

Sonja Dif kennt die Technik und diesen Erfahrungsschatz teilt sie gerne.



## Praxisteil auf dem Boot

Ein erfahrener Segelbootsführer führt die Segelübungen auf dem Segelkutter durch. Während dieser Törns werden die Teilnehmer aktiv eingebunden und in teils erwarteter, teils unerwarteter Situationen gebracht, die es gilt – im Team – zu lösen. Auf einem Segelboot wirken alle Entscheidungen unmittelbar, daher muss jede Handlung systematisch und vorausschauend geplant, vorbereitet und durchgeführt werden.



## Veranstaltungsort

### Theorieteil im Seehotel Zeuthen

Tagen – Entspannen – Genießen: Das Seehotel Zeuthen ist mit 4 Sternen ausgezeichnet und wird privat geführt. Das Hotel liegt am südlichen Stadtrand von Berlin am Zeuthener See inmitten der brandenburgischen Seenlandschaft.

Der Praxisteil des Trainings findet auf einem Segelkutter statt. Der eingesetzte Holzkutter (Modell ZK10) ist ein offenes Schwertboot mit einem sogenannten Spiegelheck. Er ist 7,50 m lang und 2,15 m breit. Beim Rudern kann der Kutter mit zehn Riemen vorangetrieben werden. Die Gesamthöhe der Takelage bis Gaffeltopp beträgt 7 m. Die Besegelung des Kutters besteht aus der Fock und dem steil gaffelgetakelten Groß- und Besansegel. Die Gesamtsegelfläche am Wind beträgt knapp 23 qm.

Startpunkt des Segeltörns ist das **Seehotel Zeuthen**.

### Übernachtung

Die Übernachtungskosten sind **nicht** im Seminarpreis enthalten. Wir empfehlen aber eine Buchung im Seehotel Zeuthen. Buchungen sind unter 033762-89-0 oder [www.seehotel-zeuthen.de](http://www.seehotel-zeuthen.de) möglich.

## Seminarkosten

Individuell (je nach Teilnehmerzahl), Kalkulationswert zwischen 800 und 1.000 Euro je Teilnehmer.

In den Seminarkosten ist folgendes enthalten:

### Verpflegung im Hotel

- Vormittags Kaffeepause mit Kaffee und Tee, Obst und verschiedenen Snacks
- Mittagessen in Form eines Lunchbuffets oder 3-Gang-Menüs nach Wahl des Küchenchefs
- Nachmittags Kaffeepause mit Kaffee und Tee, Obst und verschiedenen Snacks

### Verpflegung auf dem Boot

- Alkoholfreie Getränke, Obst und verschiedene Snacks

### und weiterhin

- Bootscharter, Trainer und Skipper
- Seminarraum und -unterlagen

## Teilnehmeranzahl

Zwischen 6 und 10 Teilnehmer(-innen)

## Voraussetzungen

Die Teilnehmer(-innen) benötigen keine Vorkenntnisse zum Segeln, müssen aber zwingend schwimmen können.

## Seminaranbieter

### Das Team, das Potenziale fördert

Coaching-Maximal bündelt für Führungskräfte und Existenzgründer die Kompetenzen von ausgewiesenen Experten zu ganzheitlichen Coachings, Seminaren und Workshops.

Das Team von Coaching-Maximal setzt sich aus zertifizierten Business-Coaches, Moderatoren, Trainern, Ausbildern, Projektmanagern, NLP-Trainern, Wirtschaftsingenieuren, Marketing- und Kommunikationswirten, NLP-Trainern, Betriebswirten, Gesellschaft- und Wirtschaftsexperten, Diplom-Sozialarbeitern / Sozialpädagogen, Diplom-Psychologen sowie Kommunikations- und Verhaltenstrainern zusammen.

Wir gewichten die Themen unserer Kunden und erstellen für jeden Klienten das passende Weiterbildungs- und Coaching-Programm. Fragen Sie uns nach den Möglichkeiten, die sich daraus für Sie ergeben.

**coachingmaximal**  
Gründen. Führen. Verändern.

## Kontakt

Tel. (030) 488 247 27  
seminar@coaching-maximal.de

### Ansprechpartner

Sonja Dif, Organisation, Koordination und Trainerin  
Tel. (030) 488 247 27  
sonja.dif@coaching-maximal.de

Thorsten Harms, Leiter Führungskräfteentwicklung  
Tel. (030) 488 247 27  
thorsten.harms@coaching-maximal.de

Marko Lasnia, Inhaber  
Tel. (030) 488 247 28  
marko.lasnia@coaching-maximal.de

[www.coaching-maximal.de](http://www.coaching-maximal.de)

